

ГОДОВОЙ ОТЧЁТ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ПЕРСПЕКТИВЫ» ЗА 2025 ГОД



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

СОДЕРЖАНИЕ:



НАПРАВЛЕНИЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	5
МЕНЯЕМ ЖИЗНЬ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ ДОМЕ-ИНТЕРНАТЕ В ПАВЛОВСКЕ	6
МЕНЯЕМ ТРАЕКТОРИЮ ЖИЗНИ ПОСЛЕ ДЕТСКОГО ДОМА-ИНТЕРНАТА	12
ПОМОГАЕМ ВЗРОСЛЫМ РЕБЯТАМ С ТЯЖЁЛОЙ ИНВАЛИДНОСТЬЮ ЖИТЬ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ, А НЕ В ИНТЕРНАТЕ	18
ПОДДЕРЖИВАЕМ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С ТЯЖЁЛОЙ ИНВАЛИДНОСТЬЮ В ДСО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ (БЫВШИХ ПНИ)	22
ПОМОГАЕМ ОСОБЕННЫМ СЕМЬЯМ ЖИТЬ ОБЫЧНОЙ ЖИЗНЬЮ	26
ОБЪЕДИНЯЕМ КОМАНДУ ВОЛОНТЁРОВ, КОТОРЫЕ МЕНЯЮТ ЖИЗНИ	32
ЗАЩИЩАЕМ ПРАВА ЛЮДЕЙ С ТЯЖЁЛОЙ ИНВАЛИДНОСТЬЮ	36
ПОДДЕРЖИВАЕМ ДИАЛОГ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СООБЩЕСТВОМ И ГОСУДАРСТВОМ	38
РАССКАЗЫВАЕМ О ЛЮДЯХ С ТЯЖЁЛОЙ ИНВАЛИДНОСТЬЮ И РАЗВИВАЕМ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ	40
УКРЕПЛЯЕМ КОМАНДУ И ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ	46
ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ БОО «ПЕРСПЕКТИВЫ» ЗА 2025 ГОД	50
КАК ПОМОЧЬ ПОДОПЕЧНЫМ «ПЕРСПЕКТИВ»	53



фото: Юлия Карасина

29 ЛЕТ

создаём условия для достойной жизни детей и взрослых с тяжёлыми нарушениями развития, способствуем их принятию в обществе и делаем всё возможное, чтобы за диагнозами в каждом из них видели человека.





Алиса Бруновна Фрейндлих,
актриса, почётный член
Попечительского совета

Удивительно, какой внутренней силой обладают на первый взгляд слабые дети и взрослые с тяжёлой инвалидностью. Они тянутся к жизни, как цветы, пробивающиеся сквозь асфальт, используют все силы, чтобы справиться с трудностями и проявить свою человеческую уникальность. Разглядеть и поддержать её в ответ — поступок, на который способен каждый из нас. Каждый такой шаг меняет наше общество и жизни тех, кто несмотря на физические ограничения хочет быть самостоятельным, независимым, полезным. «Перспективам» многого удалось добиться, чтобы инвалидность ребёнка не становилась приговором ни для него, ни для его семьи, как это было когда-то. Сотрудники, волонтёры, сторонники, попечители, партнёры — все мы большой круг поддержки, за который держатся сотни ребят. Пока этот круг не размыкается, перспективы есть у каждого.

ПОПЕЧИТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ



Дмитрий Чудинов,
председатель
Попечительского совета,
президент ЦНТИ Прогресс

Ощуаю важность нашего дела и вижу, что мои усилия как попечителя не пропадают, а падают на благодатную почву — на системную, последовательную работу «Перспектив», выстроенную с опорой на международный опыт, приближающую наших подопечных к жизни обычных людей.

Сотрудники ЦНТИ Прогресс говорят, что выбрали работу здесь, потому что мы системно занимаемся благотворительностью. И я вижу, как это укрепляет нашу корпоративную культуру, а мы, в свою очередь, вносим вклад в поддержку «Перспектив» — получается синергия.

- Алиса Бруновна Фрейндлих, актриса театра и кино
- Елена и Андрей Бабины, бизнесмены
- Александр Будник, бизнесмен
- Сергей Галалу, учредитель АН «Итака»
- Евгений Егорушкин, директор по развитию CAO «Медэкспресс»
- Алексей Кацанов, корпорация «Империял», и Светлана Кацанова
- Илья Минаев, предприниматель, основатель благотворительных проектов «Любимое дело» и «Помоги просто»
- Юрий Молодковец, фотограф-художник Государственного Эрмитажа
- Екатерина Сираканян, начальник службы развития Государственного Эрмитажа, генеральный директор Специализированного Фонда управления целевым капиталом для развития Государственного Эрмитажа
- Елена Шубина, театральная продюсер, креативный продюсер церемоний Олимпийского закрытия и Паралимпийского открытия Зимних игр-2014 в Сочи



*Екатерина Таранченко,
исполнительный директор*

Дорогие наши друзья!

Снова пролетел год — и как удивительно, что вас, друзей, партнёров, благотворителей и сторонников, стало настолько больше! С нами уже 39 тысяч подписчиков в соцсетях, у нас 118 компаний-благотворителей, 428 волонтеров! И мы вместе продолжаем заниматься нашими обычными делами: помогаем вставать, выходить из кроватей, гулять, есть, двигаться, интересно проводить время, находить друзей нашим подопечным — детям и взрослым с тяжёлой инвалидностью. Открываем в них художников, музыкантов, актёров и находим в них поддерживающих и светлых друзей. Каждый день защищаем их права на обычную жизнь. Это не большие

свершения, а совсем простые дела. Но для тех, кому мы помогаем, они открывают целую вселенную.

Представляете, в 2025 году впервые двое наших ребят — Даша и Даня, которых, как считалось, нельзя отпускать дальше забора интерната, — отправились с нами в лесной лагерь на Валдае!

Серёжа, который все 30 лет своей жизни провёл в интернатах, переехал в наш дом сопровождаемого проживания. Теперь Серёжа учится заново ходить, ездит за покупками, осваивает работу с глиной в мастерской.

Игнат, который жил дома с мамой, переехал в квартиру сопровождаемого проживания. Мама, которая долгие годы неотрывно заботилась о сыне, теперь спокойна за его будущее и может наконец отдохнуть.

13 семей, которые от отчаяния решили передать детей в интернат, сняли их из очереди в учреждение. Мы впервые наладили взаимодействие с такими семьями и поддержали их вместе с партнёрами — СПб БОО «Один, два, все» и БФ «Родительский мост» — нашли нянь, волонтеров, устроили детей в школу или детский сад.

Эти важные перемены мы будем продолжать — благодаря вам и вместе с вами!

НАПРАВЛЕНИЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

«ДЕТИ ВНЕ СЕМЬИ» В ДСО «ВМЕСТЕ» Г. ПАВЛОВСК (ПРЕЖНЕЕ НАЗВАНИЕ — ДДИ № 4)

- Сопровождение подопечных
- Волонтеры выходного дня

СОПРОВОЖДЕНИЕ ВЫПУСКНИКОВ ДСО «ВМЕСТЕ»

- Социальные кураторы
- Адаптивная физкультура (АФК)
- Волонтеры выходного дня

СОПРОВОЖДАЕМОЕ ПРОЖИВАНИЕ

- Квартира сопровождаемого проживания в Предпортовом
- Квартира сопровождаемого проживания на Еремеева

СЕМЕЙНАЯ ПОДДЕРЖКА

- Центр дневного пребывания для детей
- Центр дневного пребывания и трудовой занятости для взрослых
- Гостевой дом
- Надомная помощь семьям
- Школа для каждого
- Работа с Центрами социальной реабилитации



● РАЗВИТИЕ
ПЕРСОНАЛА
И ОБМЕН ОПЫТОМ

● ПРАВОВОЕ
СОПРОВОЖДЕНИЕ

● ВОЛОНТЁРСКАЯ
СЛУЖБА

● КООРДИНАЦИЯ
ВНЕШНИХ
ВЗАИМОДЕЙСТВИЙ

● РАЗВИТИЕ БЛАГО-
ТВОРИТЕЛЬНОСТИ
(ФАНДРАЙЗИНГ)

● АДМИНИСТРАТИВНО-
УПРАВЛЕНЧЕСКАЯ
РАБОТА

МЕНЯЕМ ЖИЗНЬ ДЕТЕЙ В ДЕТСКОМ ДОМЕ - ИНТЕРНАТЕ В ПАВЛОВСКЕ



фото: Мария Оборотова

История «Перспектив» началась в Павловском детском доме-интернате № 4 (сейчас это Дом социального обслуживания «Вместе»). Здесь в 1995 году в корпусе для детей с самыми тяжёлыми нарушениями развития впервые побывала наша основательница Маргарете фон дер Борх. Больше всего её потрясла тишина: никто не звал, не смеялся, не говорил, не плакал. Дети просто лежали в кроватках и смотрели в потолок — и так всю свою жизнь. К ним подходили лишь затем, чтобы покормить и поменять пелёнки.

Вместе с Маргарете в детский дом пришли волонтеры, а в жизнь детей — прогулки, друзья, музыка, занятия, впечатления. У ребят, которых считали не способными говорить, передвигаться, учиться, появились перспективы. *«Здесь дело, которое стало для меня главным в жизни...»*, — говорила Маргарете. И это дело, которое вместе с вами продолжаем мы.



С ПАМЯТЬЮ О МАРГАРЕТЕ

Она меня учила ходить в детском доме в Павловске. Она была добрая, душевная, позитивная.

Вика, воспитанница детского дома

Сначала Доминик пришёл в нашу группу, а потом Маргарита. Мы лежали в кроватках все, они нас подняли. Потом появились «Перспективы».

Дина, воспитанница детского дома

На многочисленные вопросы: «Почему она выбрала именно этих людей?» Маргарита отвечала: «Они не виноваты, и у них нет никаких шансов». Благодаря Маргарите шансы появились у множества страдающих людей: шансы на жизнь, на самореализацию.

Елена Шифферс, руководитель международного проекта «Театр без границ»

Маргарете положила начало огромным переменам. Это сейчас о детских домах много говорят, а тогда, в 90-е, дети с тяжёлыми нарушениями были совершенно невидимы. А в основе этих перемен — убеждение, что ребёнок (и взрослый), каким бы он ни был, должен знать своё имя, праздновать день рождения, учиться тому, чему может и хочет, слышать речь, чувствовать тепло другого человека.

Мария Беркович, волонтер «Перспектив», автор книг «Нестрашный мир» и «Простые вещи»



Мария Левская, директор программы
«Дети вне семьи. Павловск»



В Доме социального обслуживания «Вместе» (прежнее название — детский дом-интернат № 4) в Павловске живут дети, о которых не могут позаботиться родные. Иногда семьи у них нет совсем, иногда родители не в силах обеспечить им поддержку. Тогда на помощь приходят социальные кураторы. Они следят за самочувствием ребёнка, все ли услуги он получает — медицинские, образовательные, социальные.

И если чего-то не хватает, организуют необходимое вместе с командой интерната.

Вкусов, впечатлений, красок, тепла в жизнь ребят добавляют волонтеры. Они устраивают мастер-классы и концерты, вывозят ребят на ярмарки и выставки, помогают поддерживать контакты с родными.

69 ПОДОПЕЧНЫХ

получали поддержку «Перспектив» в 2025 году в детском доме-интернате № 4 в Павловске.

97 РАЗ

волонтеры и социальные кураторы навещали ребят там, где тяжело оставаться одному — в больницах и хосписах, сопровождали в поликлиниках.

460 ЗАНЯТИЙ

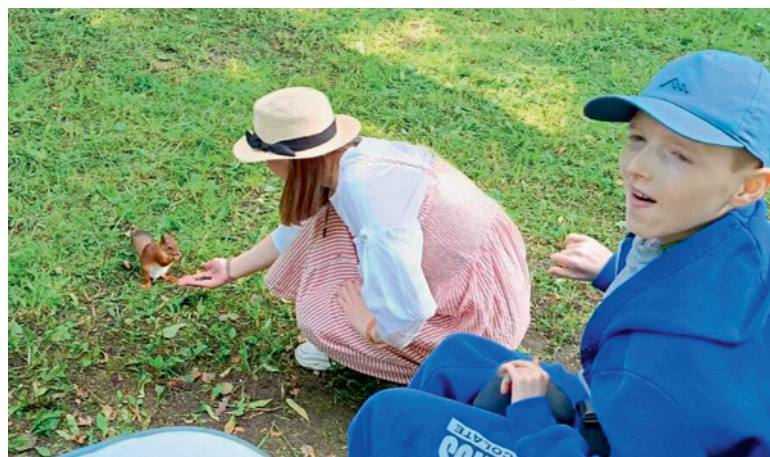
адаптивной физкультурой посетили подопечные. Специальные упражнения с инструктором помогают им развивать двигательные навыки и увереннее управлять собственным телом.



НА 1345 ПРОГУЛОК

вышли подопечные благодаря волонтерам.

В один из летних дней мы отправились в путешествие в Павловский парк. По дороге встретили белок — они охотно брали орешки из рук.



186 ДОСУГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

в интернате и за его пределами посетили ребята.

Варя не только гуляла с ребятами, но и организовала вместе с друзьями три музыкальных концерта. Во дворе интерната звучали синтезатор, кахон, флейта, тамбурин, скрипка, гитара.

РАМЗАН ПЕРЕСТАЛ ПРЯТАТЬСЯ

Когда вокруг шумно, Рамзану хочется спрятаться. Побывать одному, послушать любимые детские песни, погулять (но непременно за руку с волонтером Ксюшей или нянечкой Наташей), укрыться одеялом и остаться в кровати, наконец. Только бы стало спокойно.

У Рамзана нарушено зрение: он практически не видит, куда сделать следующий шаг. Нащупать опору и расширить пространство окружающего мира Рамзану помогают педагоги, социальные кураторы, волонтеры «Перспектив». И хотя он ещё не ходит на массовые мероприятия, но уже привык к занятиям в школе, полюбил «медитировать» в уголке с креслами-мешками и научился чётко говорить, чего он хочет — поесть или пойти гулять.



ЖИТЬ НОРМАЛЬНО — ЭТО... ЛЕЖАТЬ НА УДОБНОМ МАТРАСЕ

Из-за сложных деформаций тела Катя не может сидеть и даже лежать в коляске без специальных накладок — становится некомфортно и больно. Благотворители помогли закупить для Кати матрас, который можно подстроить под её особенности и положение тела.

ПОДДЕРЖАТЬ ПОДОПЕЧНЫХ «ПЕРСПЕКТИВ»



ПЕРСПЕКТИВЫ ЕСТЬ У КАЖДОГО



двигаться без боли

и даже просто сидеть и лежать невозможно без подходящих средств реабилитации: ортопедической обуви, колясок, средств гигиены. Закупают ли их ребятам, зависит от того, есть ли они в индивидуальной программе реабилитации (ИПРА). В 2025 году специалисты из рабочей группы детского дома и «Перспектив» пересмотрели ИПРА для всех подопечных, чтобы включить в них всё необходимое.



возможность говорить

и быть услышанным должна быть у всех ребят, поэтому для каждого мы стараемся подобрать средства альтернативной и дополнительной коммуникации. Так называют жесты, карточки, приложения, кнопки для общения людей с нарушениями речи. В 2025 году в детском доме появилась рабочая группа, которая помогает настраивать такие коммуникации и обучает этому сотрудников, кураторов, педагогов, волонтеров.

МЕНЯЕМ ТРАЕКТОРИЮ ЖИЗНИ ПОСЛЕ ДЕТСКОГО ДОМА-ИНТЕРНАТА

Что изменилось для пятерых подопечных «Перспектив», когда они переехали из детского дома не в интернат для взрослых (ДСО), а в квартиру сопровождаемого проживания?

У них появились свои комнаты и свои вещи, своё расписание и свои занятия, кухня и любимые продукты, чтобы из них готовить, сопровождающие сотрудники и друзья-волонтеры, которые заботятся лично о них. И это совершенно другая траектория.

Квартира сопровождаемого проживания «Перспектив» в Предпортовом проезде

- 5 подопечных;
- 5 комнат;
- доступная среда: широкие коридоры, подъёмник, мобильный пандус;
- круглосуточное сопровождение: суточный специалист, дневной помощник, социальный куратор, инструктор по адаптивной физкультуре;
- поддержка волонтеров.



Надия



Максим



Лена



Алексей



Соня



Марина Мергель,
координатор Квартиры
в Предпортовом проезде

В квартире в 5-м Предпортовом проезде живут ребята из детского дома-интерната в Павловске. Лену и Надю мы забрали ещё в пандемию, а Максим, Алексей и Соня присоединились чуть позже. Эта квартира появилась благодаря партнёру «Перспектив» — банку ВТБ.

Она оборудована с учётом возможностей ребят — можно свободно подъехать на коляске к раковине или в свою комнату. Здесь часто бывают волонтеры и круглосуточно находятся социальные работники — они помогают вести быт, развивать навыки жизни в квартире и городе. Мы выходим в магазин, когда необходимо что-то купить, ребята сами выбирают. Решаем вопросы со здоровьем: ребята посещают реабилитационные центры, врачей.

И про радости не забываем: концерты, прогулки, кафе. Главное, что понимаешь здесь: нет тупика, а есть перспективы.



960 ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ

прошли в квартире. На этих встречах социальные работники «Перспектив» помогают подопечным разобраться с вопросами гигиены, учат готовить и вести быт: следить за одеждой, планировать своё расписание и расходы.

117 ЗАНЯТИЙ АДАПТИВНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ

посетили жители квартиры. Такая нагрузка помогает оставаться в форме, не допускать осложнений и увереннее управлять телом: одеваться, держать посуду, двигать коляску, открывать двери. А для тех, кто перенёс операции, занятия — важная часть восстановления.

65 ВЫЕЗДОВ НА КОНСУЛЬТАЦИИ К ВРАЧАМ

стоматологам, ортопедам, хирургам, терапевтам. В интернатах обычно нет специалистов узкого профиля, а в городе ребята могут обратиться к любому врачу, когда потребуется.



850 прогулок

и каждая из них — не просто выход из дома. Одеться (особенно зимой!), спуститься на улицу в коляске, преодолеть препятствия на тротуарах и дорожках, подняться домой — целое приключение. И всё же ребята благодаря сотрудникам и волонтерам в разных составах выбираются из квартиры каждый день. В памяти остаются, конечно, не трудности, а прекрасные моменты: как кормили голубей, грелись на солнце, смотрели на отражения в лужах, дули на одуванчики, собирали листья.



Сейчас, помимо работы, я уже вторую зиму по выходным приезжаю сюда к ребятам: гулять и играть с Соней, играть на музыкальных инструментах и петь с Максимом, читать сказки Лёше, просто поболтать с Леной и Надией. Теперь я знаю: если устану или выгорю, у меня всегда есть место, куда можно прийти. Туда, где напоят чаем с вареньем, где много сказок и музыки, туда, где мне всегда рады.



Татьяна Андреевская,
сотрудник и волонтер
«Перспектив»

ЛЁША ВЫБРАЛСЯ ИЗ ГИПСА



После операции на тазобедренном суставе Алексей провёл почти 200 дней в гипсе — его накладывают на ногу для фиксации сустава в правильном положении. Такая операция избавляет от вывихов и болей, но лечение не заканчивается снятием гипса. После месяцев без движения начинается процесс восстановления активности и мышц. Пока Алексей лежал, за ним ухаживали сотрудники квартиры. Это было нелегко: Алексей вместе с гипсом весил больше 40 килограммов, и чтобы его перевернуть, требовалось не меньше трёх человек. Сейчас он усердно занимается с реабилитологом из клиники

«Забота» и специалистом по адаптивной физкультуре. Лёша уже может садиться в коляску, участвовать в домашних делах, активнее общаться с соседями по квартире.

Счастливее этого — только выбираться из дома! Летом, благодаря поддержке сотрудников и волонтёра Филиппа Гулина, Лёша побывал у друзей на даче в Солнечном. В свой день рождения в ноябре посетил органный концерт при свечах. А вечером, мчась домой на машине по вечернему Петербургу, Лёша любовался огнями города, перебирал в памяти яркие впечатления и представлял, как будет играть на глюкофоне — подарке ко дню рождения.



СОНЯ САМА ЗАНИМАЕТСЯ В ЦЕНТРЕ РЕАБИЛИТАЦИИ



Детей, которых видишь в интернате, иногда сложно представить в городе. Как они будут справляться? Но вот Соня, которая выросла в детском доме в Павловске, и её сопровождающий выходят из квартиры. Идут на остановку, садятся в автобус и едут в Центр реабилитации. Первый месяц Соня привыкала к новому месту и ходила на занятия с социальным работником, а теперь справляется сама. Соня возвращается домой в хорошем настроении и с готовностью делится, что ей не подходит, а что по-настоящему нравится — например, занятия творчеством. Она учится прислушиваться

к своим эмоциям и выбирать одежду сама. Прогулки в любую погоду, поездки на занятия, походы в магазин и встречи с волонтерами-друзьями — столько поводов для новых нарядов!



ЖИТЬ НОРМАЛЬНО — ЭТО... ПРИГЛАШАТЬ ДРУЗЕЙ НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

И когда живёшь в квартире, а не в интернате, можно сделать всё, как хочется — выбрать любое время, позвать сколько угодно гостей, испечь на своей кухне пирог. Так и было в день рождения Лены. Поздравить её пришли бывшие сотрудники и волонтеры, которые знают её ещё с детского интерната.

ПОМОГАЕМ ВЗРОСЛЫМ РЕБЯТАМ С ТЯЖЁЛОЙ ИНВАЛИДНОСТЬЮ ЖИТЬ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ, А НЕ В ИНТЕРНАТЕ

Что изменилось для шестерых подопечных «Перспектив», когда они переехали из отделения интенсивного ухода в интернате (ДСО) в квартиру сопровождаемого проживания? Они полюбили концерты в филармонии и площадку во дворе, поездки на дачу и походы в магазин, игру на музыкальных инструментах и тёплые встречи с гостями в день рождения. Такие перспективы открываются даже тем, кому требуется много поддержки — и только в том случае, когда жизнь выходит за пределы комнаты в интернате.

Квартира сопровождаемого проживания на Еремеева

- 2 квартиры на одной лестничной клетке
- 6 подопечных
- доступная среда: широкие коридоры, подъёмник, мобильный пандус
- круглосуточное сопровождение: суточный специалист, дневной помощник, социальный куратор
- поддержка волонтеров

Нам порой не по силам изменить свою жизнь, ещё сложнее сделать это для людей с тяжёлой инвалидностью, если они прожили в интернатной изоляции от общества больше 20 лет. Но у нас с вами получается!

Спасибо всем, кто участвовал в закладке фундамента квартиры на Еремеева, и всем, кто участвует теперь. Благодаря вам 5 лет здесь живут Полина, Катя, Соня, Акшин, Паша и Влад. Рядом оказались смелые люди — они не побоялись необычного поведения ребят и начали бесстрашно осваивать жизнь вокруг. А теперь уже ребята не боятся новых знакомств, садятся в грохочущий транспорт, посещают общественные места.



Илона Стефанович,
координатор Квартиры
на Еремеева

86 ДОСУГОВЫХ ВЫЕЗДОВ

столько раз ребята выбирались из дома, чтобы посетить торговые центры, библиотеки, храмы, кафе, океанариум, зоопарк, парк аттракционов, уличные праздники, различные мастерские.



НИ ОДНОЙ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ В СТАЦИОНАР

не случилось в 2025 году. А ещё — ни одного эпилептического приступа и ни одного обострения хронических заболеваний у ребят. Нам удаётся поддерживать высокий уровень медицинского сопровождения вместе с врачами из многопрофильной клиники семейной медицины «Династия».



139 ПОСЕЩЕНИЙ ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ (ЦСРИиДИ)

это встречи с новыми друзьями и более 500 часов, проведённых на занятиях с психологом, социальным и музыкальным педагогами, за творчеством в керамической мастерской, на сеансах в соляной пещере или на гидромассаже.

ПАША СТАЛ СЛУШАТЕЛЕМ ФИЛАРМОНИИ



Оказаться в шумном месте дольше чем на полчаса было Пашиным кошмаром — он к такому просто не привык. В интернате практически не бывает незнакомых звуков и людей, и, когда живёшь так десятки лет, не представляешь, что может быть по-другому. Как, например, в городском автобусе, на празднике или на концерте. В таких ситуациях Пашу охватывала паника, и он переставал контролировать себя.

Чтобы ситуация изменилась, нужны месяцы и бережные люди рядом. Пашины сопровождающие шаг за шагом увеличивали нагрузку: сначала тихие мероприятия на полчаса, потом события поактивнее и подлиннее. В этом году Пашу видели в общем хороводе на районных проводах Зимы, на балете

«Щелкунчик», на барабанном мастер-классе на открытии Дома корейской дружбы. Вы тоже можете встретить Пашу, если ходите на концерты в Филармонию им. Шостаковича — они прочно заняли место в Пашином расписании.



У СОНИ ПОЯВИЛАСЬ УНИКАЛЬНАЯ КОЛЯСКА



Больше четырёх лет Соня ездила в детской коляске для близнецов, потому что ей не подходила ни одна готовая модель. У Сони сильно деформировано тело, она всё время проводит лёжа, а удерживать положение ей помогают валики и одеяла. И так всю жизнь: Соня подстраивается под коляски, потому что ни одна из них не подходит для неё идеально.

В этом году у Сони появилась коляска, которая подстраивается под неё: на базе

стандартной модели, но с индивидуальным вкладышем — его сделала эрготерапевт Илона Абсандзе. Такой вкладыш буквально лепят под контуры тела, уплотняя материал там, где телу нужна особенно крепкая поддержка.

В новой коляске Соня стала чаще выходить из дома и участвовать в длинных поездках — на Рождественскую ярмарку, в Александро-Невскую лавру. И дело не только в удобстве, но и в том, что Соня может по-настоящему расслабиться впервые за много лет. Чтобы удерживать положение, люди с такими деформациями тела вынуждены сильно напрягать мышцы и терпеть боль. Она проходит только тогда, когда появляется надёжная опора.

ЖИТЬ НОРМАЛЬНО — ЭТО ... ИНОГДА ВЫБИРАТЬСЯ НА ФИНСКИЙ ЗАЛИВ

Гулять по песку, слушать, как шумят сосны, волны и чайки, устроить пикник — обычное дело для многих петербуржцев. Но исключительное для тех, кто вырос в интернатах. Поэтому ребятам так приятно несколько раз в год выбираться на социальную дачу в Солнечном вместе с волонтерами и сотрудниками «Перспектив».

ПОДДЕРЖИВАЕМ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С ТЯЖЁЛОЙ ИНВАЛИДНОСТЬЮ В ДСО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ (БЫВШИХ ПНИ)



45 ВЫПУСКНИКОВ

детского дома-интерната в Павловске получили поддержку «Перспектив» в шести Домах социального обслуживания (психоневрологических интернатах) Санкт-Петербурга в 2025 году.

О ПРОГРАММЕ

Некоторые наши подопечные могут жить в детском доме-интернате, пока им не исполнится 23 года.

Если к этому времени они не обрели семью и не попали в проект сопровождаемого проживания, их ждёт переезд в дом социального обслуживания для взрослых, или ДСО (раньше их называли психоневрологические интернаты, коротко — ПНИ).

Переезд в ДСО для взрослых — сильный стресс. Обстановка меняется ощутимо: здесь меньше сотрудников и ещё меньше личного внимания, чем в детском интернате, рядом чаще всего нет знакомых лиц.

Быть рядом с нашими подопечными в ДСО для взрослых — когда-то было мечтой, а стало ежедневной задачей программы «Сопровождение выпускников». Социальные кураторы «Перспектив» знакомятся с ребятами ещё в детском доме, хорошо знают их особенности и становятся их голосом и поддержкой в интернатах для взрослых. Чтобы стресс от переезда не приводил к резкой потере навыков, веса и желания жить, а перспективы оставались у каждого.

11 СОЦИАЛЬНЫХ КУРАТОРОВ И 62 ВОЛОНТЁРА

поддерживали подопечных в шести ДСО Санкт-Петербурга.



125 ЗАНЯТИЙ С АЙТРЕКЕРОМ

прошли в ДСО «Иверский» (ранее — ПНИ № 10). Такое устройство отслеживает движение глаз и позволяет управлять компьютером без помощи рук — выбирать буквы или кнопки на экране, переводя на них взгляд. Нужно много терпения и самоконтроля, чтобы освоить такой навык, но со временем он сильно облегчает общение.

51 ПОЕЗДКУ ЗА ПРЕДЕЛЫ ДСО

совершили ребята с кураторами и волонтерами: в арт-резиденцию в «Нормальном месте», на диджей-сеты и концерты, в барбершоп и торговые центры, в зоопарк и океанариум — и это далеко не весь список.

ЖИТЬ НОРМАЛЬНО — ЭТО СЛЕДИТЬ ЗА СВОИМ ЗРЕНИЕМ

Обычно жителей ДСО посещает офтальмолог из районной поликлиники. Но там не хватает оборудования и технологий, чтобы оценить зрение подопечных, которые не могут ответить на вопросы врача словами — нужен специальный подход. В 2025 году 7 человек прошли сложную диагностику благодаря «Перспективам» и получили драгоценные рекомендации.



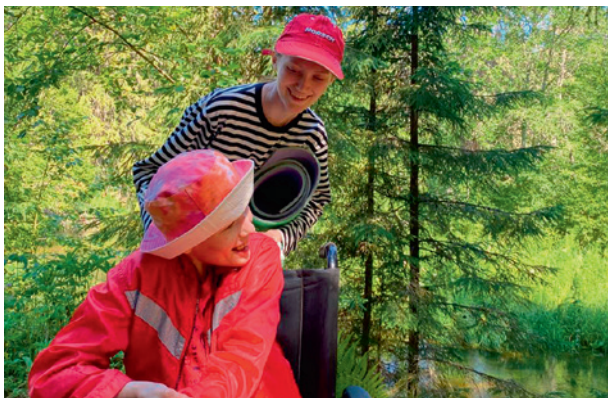
ВПЕРВЫЕ СЕСТЬ В ПОЕЗД И УЕХАТЬ НА ВАЛДАЙ

Даня с интересом разглядывал пейзажи за окном, а Даше особенно понравились компания и атмосфера — в них чувствовалось предвкушение чего-то важного. И действительно, каждый момент был наполнен событиями, и многое случилось впервые: первое путешествие за пределы Санкт-Петербурга, первый поезд, первый летний лагерь с палатками, комарами и вечерними посиделками у костра. Так прошли шесть дней в туристическом комплексе «Лесная сказка» на Валдае.

Не прошли — пронеслись! Дни были насыщенными: гуляли в лесу, собирали материалы для мастерских, готовили еду, творили из подручных материалов. Даня сделал свечу, а Даша с куратором Ксюшей приладили фонарь на корягу, найденную на прогулке. Вечером, кроме костра, — дискотека.

Выбирались в город Валдай, попали на городской праздник, погуляли по набережной, заглянули в магазин за перекусами — обсуждение покупок стало событием дня. Понимать друг друга лучше помогает альтернативная коммуникация — специальные жесты, карточки, знаки. Применяли их каждый день, когда составляли расписание, общались на занятиях и прогулках. Эти навыки и воспоминания останутся с ребятами, когда они вернутся в интернат.





3 ПОДОПЕЧНЫХ

побывали на коротких тренировочных выездах в Доме сопровождаемого проживания «Перспектив» в Раздолье и попробовали жить самостоятельно. Один из участников, Сергей, переехал в Дом на постоянное проживание.

А ещё в этом году мы впервые проводили гостевые визиты ребят из детского дома в ДСО для взрослых, чтобы им было не страшно туда переезжать.

До того, как Андрей появился в нашей программе, мы ездили с ним во взрослый интернат на протяжении года — изучали, как устроено учреждение, знакомились с будущими соседями и сотрудниками.

После каждой поездки Андрей делился впечатлениями и переживаниями. С октября он живёт в ДСО для взрослых, процесс адаптации ещё продолжается, но Андрей не остался один: ему помогают социальные кураторы нашей программы, а ещё сотрудники и волонтеры «Перспектив», с которыми он общался в детском интернате.

Мадина Мамитова, руководитель программы
«Сопровождение выпускников»

ПОМОГАЕМ ОСОБЕННЫМ СЕМЬЯМ ЖИТЬ ОБЫЧНОЙ ЖИЗНЬЮ

278 ПОДОПЕЧНЫХ ИЗ 265 СЕМЕЙ

получали поддержку «Перспектив» в 2025 году.

Программа «Семейная поддержка» работает, чтобы перед взрослыми никогда не вставал тяжёлый выбор: оставить ребёнка с инвалидностью дома или отдать в интернат. Такие мысли возникают в моменты отчаяния, когда подводит здоровье и кажется, что заботиться о сыне или дочке больше нет никаких сил.

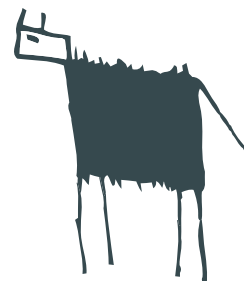
Мы направляем семью по пути к нормальной жизни и не пытаемся сделать всё за родных. Ставим вместе с семьёй цели: чтобы мама съездила в отпуск или прошла лечение, чтобы сын пошёл в школу, чтобы ванная комната стала удобной — и помогаем их достигать.

Евгения Слав,
директор программы
«Семейная поддержка»



Направления «Семейной поддержки»:

- **Гостевой дом**, чтобы несколько раз в год родители могли оставить своих сына или дочь в заботливых руках социальных работников «Перспектив»;
- **Центры дневного пребывания для детей и взрослых**, чтобы подопечные днём занимались с педагогами;
- **Кризисная поддержка**, чтобы семья получила помощь команды специалистов и достигла значимых изменений;
- **Сотрудничество со школами и Центрами социальной реабилитации (ЦСРИиДИ)**, чтобы дети и молодые люди были заняты днём: учились, получали новые навыки.



50 ПОДОПЕЧНЫХ

заезжали в Гостевой дом в 2025 году.
10 из них — впервые.

11 ПОДОПЕЧНЫХ

приезжали в Гостевой дом экстренно,
когда что-то случилось в их семье.

Бабушка споткнулась о коляску Нади,
упала, повредила позвоночник и сильно
ударилась головой. Надя сразу приехала
к нам, чтобы бабушка могла пройти курс
лечения, восстановиться и отдохнуть.
Кроме бабушки у Нади никого нет.



ГОСТЕВОЙ ДОМ

Человек с тяжёлой инвалидностью
может провести в доме несколько дней
или недель, чтобы его близкие могли
взять передышку от ежедневного ухода
и заняться неотложными делами.



Что делают семьи, пока их дети живут в Гостевом доме?

- 10 родителей прошли обследование
и лечение в больнице, одна из мам
смогла пойти на больничный со вторым
ребёнком;
- 7 родителей съездили в командировки;
- 5 семей побывали на отдыхе, 4 мамы —
в отпусках в Пскове, Египте и даже
в Кении;
- 1 мама съездила на учёбу в Москву;
- 1 мама сделала ремонт в доме;
- 1 мама съездила к родственникам
в другой город;
- 1 семья отметила юбилей папы,
и 1 семья — юбилей совместной жизни.

РЕБЯТА ПРИХОДЯТ В ЦЕНТРЫ, ЧТОБЫ ЗАНИМАТЬСЯ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ В СОПРОВОЖДЕНИИ СПЕЦИАЛИСТОВ И ВОЛОНТЁРОВ. В ЭТО ВРЕМЯ ИХ РОДИТЕЛИ БЕРУТСЯ ЗА ДОМАШНИЕ ДЕЛА, УЧЁБУ И ПОДРАБОТКИ, МОГУТ ПОЗАБОТИТЬСЯ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ, О ДРУГИХ ДЕТЯХ И ОТДОХНУТЬ.

17 ДЕТЕЙ ПОСЕТИЛИ 611 ЗАНЯТИЙ

в Центре в 2025 году.

2 ВЫПУСКНИКА ЦЕНТРА

ПОЙДУТ В ШКОЛУ В 2026 ГОДУ

Прежде чем это произойдёт, ребятам нужно пройти психолого-медико-педагогическую комиссию. Мы организовали консультацию для родителей со специалистом государственного «Центра диагностики и консультирования», который её проводит. Теперь семьи знают обо всех тонкостях и смогут пройти комиссию по упрощённой процедуре.

4 ПРАЗДНИКА ДЛЯ СЕМЕЙ ПРОШЛИ В ЦЕНТРЕ



фото: Мария Оборотова

13 ВЗРОСЛЫХ ПОСЕТИЛИ 866 ЗАНЯТИЙ

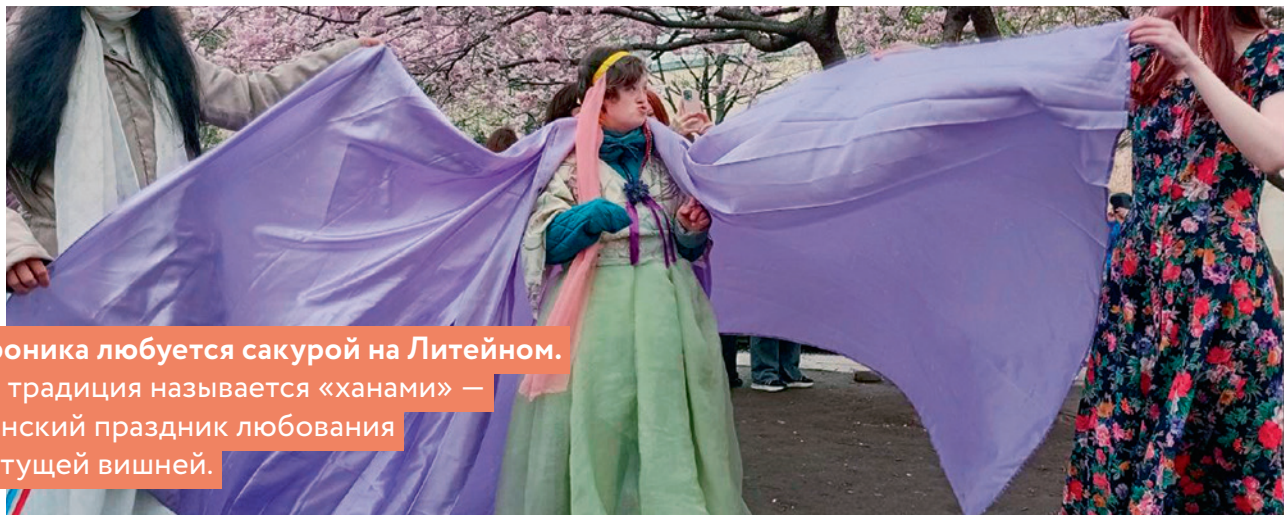
в Центре в 2025 году.

Вероника начинает самостоятельную жизнь — девушку приняли на сопровождаемое проживание в Доме партнёрской организации ГАООРДИ. Путь к этой точке длился почти 10 лет. Всё это время Вероника занималась в Центре: с удовольствием соглашалась на творческие тусовки и прогулки, летние выезды. В подростковом возрасте общение с ней стало непростым. Сотрудники и волонтеры вложили много терпения и труда, чтобы помочь Веронике пережить этот период — вырасти и чувствовать себя в обществе уверенно и спокойно.

фото: Юлия Карасина



ЦЕНТР ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЛЯ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ



Вероника любит сакуру на Литейном.
Эта традиция называется «ханами» — японский праздник любования цветущей вишней.

СОТРУДНИКИ КРИЗИСНОЙ ПОДДЕРЖКИ СОДЕЙСТВУЮТ СЕМЬЯМ В СТРЕМЛЕНИИ ВОСПИТЫВАТЬ ДЕТЕЙ ДОМА. ВДУМЧИВО, ИНДИВИДУАЛЬНО, КАЧЕСТВЕННО РАБОТАЮТ С КАЖДОЙ СЕМЬЁЙ, ЧТОБЫ УСЛОВИЯ ЕЁ ЖИЗНИ УЛУЧШИЛИСЬ.

40 ВОЛОНТЁРОВ

помогали семьям гулять и заниматься с детьми.

273 ПОДОПЕЧНЫХ ИЗ 224 СЕМЕЙ

получали поддержку «Перспектив» в 2025 году.

Мама много лет воспитывала Игната с поддержкой «Перспектив»: могла положиться на помощь социальных кураторов и волонтеров, иногда брать передышку и на время оставлять сына в нашем Гостевом доме. А в 2025 году Игнат переехал в квартиру сопровождаемого проживания на Морской набережной. Всё как в обычной семье: теперь у мамы больше времени, чтобы полноценно заняться своей жизнью и здоровьем, а повзрослевший сын начинает самостоятельную жизнь. И так важно, что на новом месте его тоже понимают и принимают.

48 СЕМЕЙ

из 224-х сопровождали по технологии кейс-менеджмента. При таком подходе социальный куратор глубоко изучает ситуацию семьи, а затем вместе с ней строит план действий и помогает прийти к результатам. В этом случае семья не просто время от времени получает разные услуги, а шаг за шагом движется к важным изменениям.



РЕБЯТАМ С ТЯЖЁЛОЙ ИНВАЛИДНОСТЬЮ ВАЖНО НЕ ОСТАВАТЬСЯ ИЗОЛИРОВАННЫМИ В КВАРТИРАХ, А БЫТЬ СРЕДИ СВЕРСТНИКОВ И УЧИТЬСЯ. МЫ ПОМОГАЕМ СОЗДАВАТЬ УСЛОВИЯ: ДОБИВАЕМСЯ ОТКРЫТИЯ ОТДЕЛЕНИЙ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЦЕНТРАХ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, НАСТРАИВАЕМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ШКОЛ С НАШИМИ ПОДОПЕЧНЫМИ.

7 школ, 2 детских сада, 10 центров социальной реабилитации

сотрудничают с «Перспективами»

Сотрудники одного из Центров не решались принимать молодых людей с тяжёлыми множественными нарушениями развития. Опасения вызывали поведенческие сложности, но в первую очередь пугали физические. Консультация методиста по адаптивной физкультуре помогла решить этот вопрос. Сотрудники ЦСР были очень вовлечены: учились перемещать людей в колясках, уточняли нюансы. И почувствовали уверенность в своих силах.

5 ПОДОПЕЧНЫХ

пошли в школы

1 ПОДОПЕЧНЫЙ

начал посещать Центр социальной реабилитации



ОБЪЕДИНЯЕМ КОМАНДУ ВОЛОНТЁРОВ, КОТОРЫЕ МЕНЯЮТ ЖИЗНИ

Волонтёр — значимый человек в жизни подопечных.

Тот, кто меняет их и свою жизнь: дарит личное внимание, время, заботу, тепло человеческого общения и помогает себе стать нужным, счастливым, живым.

Где помогают волонтёры?

- в Доме социального обслуживания «Вместе» (прежнее название — детский дом-интернат № 4 в Павловске);
- в Домах социального обслуживания для взрослых (психоневрологические интернаты);
- в семьях, где есть дети с тяжёлой инвалидностью;
- в проектах сопровождаемого проживания: в квартирах в Предпортовом и на Еремеева.

Что волонтёры делают для подопечных?

- общаются как друзья;
- помогают выходить на прогулки;
- играют и занимаются творчеством;
- поддерживают с бытовыми делами;
- сопровождают в поездках;
- организуют развлекательные выезды: на концерт, в кино, океанариум, торговый центр.

АНКЕТА ВОЛОНТЁРА

Хотите помогать людям с тяжёлой инвалидностью в свободное время? Присоединяйтесь к нашей волонтерской команде!



188
ВОЛОНТЁРОВ

помогали подопечным
«Перспектив» в 2025 году.

Форматы волонтерства

- XL — эксклюзивный формат занятости: от полугода до года, 3–5 дней в неделю, 6–7 часов в день. «Перспективы» компенсируют суточные, расходы на транспорт и связь, предоставляют комнату
- М — ёмкий: 6–7 часов в один будний день
- S — волонтерство выходного дня: 2–4 часа, один раз в неделю
- L — летнее волонтерство: 1–3 летних месяца, 3–5 дней в неделю, 67 часов в день. «Перспективы» компенсируют расходы на транспорт и связь, иногородним по возможности предоставляют комнату

БОЛЬШИНСТВО XL-ВОЛОНТЕРОВ — ИНОГОРОДНИЕ

Кроме волонтеров из Санкт-Петербурга к подопечным приезжали помощники из Уфы, Инты (Республика Коми), Новосибирска, Великого Новгорода, Кирова, а ещё — из Германии и Беларуси.



фото: Кристина Ермолаева



Несколько раз в год мы проводим семинары, где рассказываем, как устроено волонтерство в «Перспективах». На этих встречах координаторы наших проектов и опытные волонтеры делятся опытом, подробно отвечают на вопросы, разбирают ожидания и опасения участников. Наша служба остаётся рядом с каждым, кто в дальнейшем становится волонтером. Мы знаем, что помощь другим требует большой самоотдачи, и чтобы предотвратить выгорание, мы организуем для волонтеров не только обучение, но и консультации психолога, кино клуб и дружеские встречи, на которых наши помощники могут подзарядиться и пообщаться друг с другом.

Ксения Бондаренко,
руководитель волонтерской службы «Перспектив»

СЕРГЕЙ ПОЧУВСТВОВАЛ СЕМЕЙНУЮ ПОДДЕРЖКУ



Сергей с подопечным

Забота о ребёнке с тяжёлой инвалидностью требует больших сил. «Перспективы» поддерживают семьи с такими детьми, чтобы перед взрослыми никогда не вставал тяжёлый выбор: оставить ребёнка дома или отдать в интернат. Эта программа так и называется — «Семейная поддержка». Сергей Пумалайнен стал в ней волонтером пару лет назад. К этому решению его самого привела семейная поддержка:

Я стеснялся прийти и в целом начать заниматься добрыми делами. Но меня буквально привёл за ручку сын, он стал волонтером «Перспектив» немного раньше. Если мой ребёнок может помочь кому-нибудь, то почему бы и мне не сделать то же самое? Я присматривался к историям семей, судьбам подопечных. Так я узнал об Ольге и её сынишке Диме. Мне усидеть



Сергей с сыном

на одном месте трудновато. В этом мы с Димой схожи. Вместе гуляем, катаемся на общественном транспорте, особенно ему нравится метро. Самым сложным в общении бывает только сказать ему «нет».

Начав волонтерство, я стал чувствовать себя нужным. Во мне вновь проснулись отцовские чувства, которые я испытывал при воспитании сына. Ответная любовь подопечного бесценна. Непередаваемое чувство — видеть улыбку Димы! Я благодарен Ольге за возможность дружбы с её прекрасным сыном — и самому Диме, который придаёт моей жизни смысл.



АРТЁМ ЗАРЯЖАЕТ ПОДОПЕЧНЫХ

В обычной жизни Артём Маров работает электриком, а в «Перспективах» — заряжает ребят. Там, куда приходит Артём, появляется энергия: принесёт музыкальную колонку в детский дом — и будни наполняются танцами и смехом, починит технику или мебель в квартире сопровождаемого проживания — и вокруг них снова завертится жизнь.

Все три года волонтерства Артём приезжает к ребятам каждую неделю, не пропуская ни одной. Для тех, кто живёт без семьи, такое постоянство — фундамент доверия и безопасности, сигнал — есть тот, кто всегда рядом.



НАГРАДА ЗА ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ВОЛОНТЁРСТВА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Накануне 5 декабря — Дня волонтера в России — знак отличия «Перспективам» вручил губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов. Эта награда — признание важности волонтерского движения, значимости наших волонтеров.



ЗАЩИЩАЕМ ПРАВА ЛЮДЕЙ С ТЯЖЁЛОЙ ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Юристы помогают,
когда подопечным нужно:

- восстановить дееспособность;
- не попасть в интернат или выписаться из него на свободное проживание;
- установить опеку или попечительство;
- изменить группу инвалидности;
- получить гарантии от государства: жильё, пенсию, льготы, путёвки, удобную коляску и другие средства реабилитации;
- добиться качественного лечения, реализации права на образование;
- получить алименты или наследство;
- защититься от незаконных действий;
- отстоять права в суде.



Мы принимаем
обращения на телефон
юридической службы
+7 931 378-51-66 и через
форму на сайте.



У большинства наших подопечных нет возможности постоять за себя — нет правовых знаний и возможности нанять юриста, даже если речь идёт о семье. К нам за консультацией обратилась мама ребёнка с инвалидностью, чтобы узнать, можно ли получать алименты от его отца. На оплату занятий, ортопедической обуви и других расходов нужны деньги, но женщине говорили, что обращаться в суд дорого и долго. Дело и правда длилось практически год (потребовалось доказать повышенные расходы на ребёнка), но с нашей бесплатной поддержкой она смогла подать иск, пройти весь процесс и добиться алиментов в повышенном размере.

Анна Удьярова, юрист

107 КОНСУЛЬТАЦИЙ

для подопечных.

40 КОНСУЛЬТАЦИЙ

по запросам от проектов и служб
«Перспектив».

14 НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ И ДСО

участвовали в круглом столе
«Перспектив», посвящённом опыту
реализации проектов правового
просвещения в интернатах
и на площадках сопровождаемого
проживания.

11 ВСТРЕЧ В ЮРИДИЧЕСКОМ КАБИНЕТЕ

в ДСО «Иверский» (бывш. ПНИ № 10).
Кабинет открылся в прошлом году,
и теперь каждый месяц наши юристы
принимают здесь жителей интерната.
Они обращались за консультациями
по вопросам получения жилья,
восстановления дееспособности
и взаимодействия с государственными
инстанциями.



ПОДДЕРЖИВАЕМ ДИАЛОГ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СООБЩЕСТВОМ И ГОСУДАРСТВОМ

Помогаем избежать попадания в интернаты

Регулярно участвуем в заседаниях городской Комиссии, которая рассматривает вопросы о приёме в интернаты, временном выбытии, переводе и выписке оттуда. Разбираем каждый случай, когда человека собираются поместить в интернат и вместе с коллегами из органов власти, интернатов, аппарата Уполномоченного по правам человека в Санкт-Петербурге предлагаем поддержку, которая поможет избежать этого шага.

Показываем примеры сотрудничества интернатов и благотворительных организаций

Рассказали о результатах наших программ «Дети вне семьи» и «Сопровождение выпускников» на Форуме Министерства труда и социальной защиты РФ для директоров Домов социального обслуживания (ранее — ПНИ) Северо-Западного федерального округа. Это важно, чтобы убедить коллег, что совместная работа с НКО и волонтерами ведёт к позитивным результатам для людей с тяжёлой инвалидностью и учреждений, которые им помогают.

Перспективы» бывают очень неудобными: прямыми, настойчивыми. Но, по-моему, именно так должно складываться настоящее общественно-государственное партнёрство. Когда общественная организация подсвечивает болевые точки, предлагает помощь в решении, а город реагирует — так мы идём сообща вперёд и становимся лидерами. Именно в Петербурге впервые отказались от понятия «необучаемые». Именно Петербург стал лидером развития в стране сопровождаемого проживания. Именно в Петербурге в разных районах есть отделения дневного пребывания, которые посещают молодые люди с тяжёлой инвалидностью после окончания школы. Наконец, именно Петербург — лидер волонтерства в интернатах.

Светлана Мамонова,
директор по внешним
связям «Перспектив»



Делимся опытом «Перспектив»

14–15 апреля 2025 года

V Всероссийская юбилейная научно-практическая конференция с международным участием «Ценность каждого». «Преодоление исключённости»

Проходит при поддержке Министерства труда РФ

На конференции «Перспективы» были организаторами секции про сопровождаемое проживание. Президент «Перспектив» Мария Островская делилась опытом дома и квартир сопровождаемого проживания, рассказывала о дневной занятости и сопровождаемом трудоустройстве, сепарации взрослых с особыми потребностями. Директор по внешним связям «Перспектив» Светлана Мамонова модерировала дискуссию о паллиативной помощи людям в психоневрологических интернатах. Руководитель направления «Сопровождение выпускников» Мадина Мамитова поделилась опытом социализации детей и молодых людей, которые живут в интернатах и нуждаются в паллиативной помощи.

**+9 КОНФЕРЕНЦИЙ
и 2 ВЕБИНАРА,**

где делились опытом специалисты «Перспектив»



Организовали 2 секции на ежегодной волонтерской конференции Альянса «Ценность каждого»*

- Президент «Перспектив» Мария Островская рассказала, что могут изменить волонтеры в жизни людей с тяжелой инвалидностью в интернатах, и провела мастер-класс по выстраиванию конструктивного диалога с администрацией и сотрудниками учреждений.
- Директор по внешним связям Светлана Мамонова поделилась результатами сотрудничества «Перспектив» с интернатами Петербурга, и модерировала круглый стол по взаимодействию координатора волонтеров с персоналом учреждения.

* Альянс профессиональных организаций, поддерживающих детей и взрослых с психическими нарушениями, «Ценность каждого» создан по инициативе «Перспектив» и ещё двух организаций — Центра лечебной педагогики «Особое детство» (Москва) и диаконического центра социальной реабилитации «Прикосновение» (Оренбург).

РАССКАЗЫВАЕМ О ЛЮДЯХ С ТЯЖЁЛОЙ ИНВАЛИДНОСТЬЮ И РАЗВИВАЕМ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

В 2025 году «Перспективам» удалось привлечь внимание к проблемам подопечных, которые проживают в интернатах и в семьях. Мы рассказывали о потребностях семей на Первом канале, комментировали в федеральных СМИ недопустимость связывания людей и говорили о необходимости принимать людей с особенностями в обществе. Для нас важно, чтобы люди с тяжёлой инвалидностью были видимыми и чтобы окружающие замечали в них прежде всего не диагнозы, а людей.

995 ПУБЛИКАЦИЙ В СМИ

рассказали о подопечных и работе «Перспектив» в 2025 году. Если бы мы платили за выход этих материалов, то потратили бы 39 млн рублей. Огромное спасибо медиапартнёрам, которые поддерживают нас безвозмездно.



«Перспективы»
на Первом: сюжет
в шоу «Голос.Дети»



«Я почувствовала, что мы не одни наконец-то»,
«Они помогают мне выжить», — говорят мамы особенных
детей. Накануне Дня Матери в вечернем эфире Первого
канала вышел сюжет о программе «Семейная поддержка».

151 МЛН ЧЕЛОВЕК

могли увидеть материалы
о «Перспективах» в СМИ.
Это рекордный результат
за всё время нашей работы!



«Я их голос в большом мире»,
православный портал
о благотворительности
«Милосердие»

Большой материал о том, как директор по внешним связям «Перспектив» Светлана Мамонова взяла под опеку Леру, Соню и Полину из ПНИ и делает всё, чтобы они могли жить в обычной квартире, наряжаться в красивые платья, слушать джаз, ездить на концерты — и иметь право выбора.



«Привязал человека — и тебе
не нужно думать, как снизить уровень
его стресса, чтобы он себя не бил»,
Агентство социальной информации

Президент «Перспектив» Мария Островская комментирует случай жестокого обращения в одном из социальных домов Москвы и объясняет, что нужно делать, чтобы интернатная система развернула своё внимание к человеку.



«Как работают психоневрологические
интернаты в России», Т-Ж —
онлайн-журнал Т-Банка

Исполнительный директор «Перспектив» Екатерина Таранченко отвечает на 9 неудобных вопросов о том, как живут люди в ПНИ, с какими проблемами сталкиваются и о том, как можно их поддержать.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ «ПЕРСПЕКТИВ»

170 234
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

заглянули на сайт «Перспектив»
в 2025 году — это в 4 раза больше,
чем в прошлом году.

43 **БЛОГЕРА**

присоединились к поддержке
«Перспектив» в 2025 году.

3,1 млн
ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

увидели посты о подопечных
и работе «Перспектив»
в социальных сетях за 2025 год.
Более 40 тыс. подписаны
на наши сообщества и каналы
и следят за нами постоянно.

Годовой отчёт за 2024 год — лидер рейтингов

«Золотой стандарт» XVI конкурса
добровольных публичных годовых отчетов «Точка отсчёта»

5 звёзд — наивысшее качество отчёта
некоммерческой организации в рейтинге агентства RAEX.

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

502 ПОВЕРХНОСТИ ДЛЯ НАРУЖНОЙ РЕКЛАМЫ

бесплатно предоставили партнёры
«Перспектив» для социальных кампаний
в 2025 году.

Социальную рекламу «Перспектив»
можно было увидеть в торговых центрах,
на остановках и вдоль дорог.



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ АКЦИИ И СОБЫТИЯ



«Перспективы вместо цветов»

Букет — на один день, помощь — на всю жизнь. 1 сентября 97 классов в Санкт-Петербурге подарили учителю один большой букет, а сэкономленные деньги пожертвовали на помощь подопечным «Перспектив». Получилось 900 тысяч рублей, а за ними — сотни добрых поступков и важных разговоров о детях с тяжёлой инвалидностью.



В течение года мы рассказываем участникам акции и другим ребятам о наших подопечных. Всё больше школ приглашают нас провести уроки доброты, а инициаторами часто выступают родители. Для них важно, чтобы с детьми говорили о принятии, учили замечать потребность в помощи. Большинство уроков в этом году мы провели для первоклашек. Есть запросы и от старших классов — с ними больше говорим про волонтерство. Недавно на одной из встреч мы со школьниками словно поменялись местами. Они рассказывали о своих пожилых родственниках, которые уже не могут ходить, и о том, что встречали людей с ДЦП. Очень чуткие дети.

Радмила Ярушкина,
организатор «Уроков доброты»,
PR-менеджер «Перспектив»



Аукцион Meet for Charity × «Перспективы»

Свой лот в поддержку «Перспектив» предложила актриса театра и кино Ирина Горбачёва: встретиться за благотворительное пожертвование и поговорить о том, как искусство делает жизнь ярче. Выиграла ставка в 450 тысяч рублей.



Ozon × «Перспективы» × Мистраль

Пополняя запасы круп и сахара, покупатели собрали 825 381 рубль для программы «Семейная поддержка». 5% от каждой пачки бренда «Мистраль», купленной на Ozon, перечислены на поддержку подопечных «Перспектив».

УКРЕПЛЯЕМ КОМАНДУ И ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ

106
СПЕЦИАЛИСТОВ

работает в команде «Перспектив».

39 СОТРУДНИКОВ

присоединились к команде
в 2025 году. 10 из них сначала пришли
в «Перспективы» волонтёрами.

17 ВЕБИНАРОВ
И СЕМИНАРОВ

провели для сотрудников:
вводные курсы для новых
коллег, альтернативная
коммуникация, паллиативная
помощь, искусство публичных
выступлений.

+37 ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

на Медиапрактикуме — образовательной онлайн-
платформе «Перспектив» для всех, кто работает
с детьми и взрослыми с тяжёлой инвалидностью.



ДОСТУП
К МЕДИАПРАКТИКУМУ





Свой путь я начинала с волонтерства в «Перспективах» и через полгода устроилась работать социальным куратором. Волонтерство всегда позиционируется так, будто ты делаешь что-то невозможно крутое, но я думаю, что меня подтолкнуло остаться искреннее восхищение ребятами. «Перспективы» мне очень подходят. Здесь можно быть такой, какая я есть.

Ангелина Слащёва, социальный куратор «Перспектив» в программе «Сопровождение выпускников»



Мероприятия для команды «Перспектив»

● Вечер памяти

прошёл в годовщину смерти нашей основательницы Маргарете фон дер Борх. Мы вспоминали людей, которые создавали «Перспективы» — наших сотрудников, волонтеров, подопечных — тех, кто умер, но продолжает жить в нашей памяти и сердцах.

● Весенняя барахолка и лекция по фандрайзингу

Менеджер по фандрайзингу Ольга Чеснокова рассказала нам с коллегами, как мы можем помочь в привлечении партнёров и средств, а после лекции мы остались пообщаться, послушать живую музыку и обменяться украшениями и одеждой.

● Квиз ко дню рождения «Перспектив»

Более 30 сотрудников из разных служб и программ — новенькие и те, кто работает давно — собрались отметить 29-й день рождения организации. В программе: игры на знакомство, квиз (с вопросами про «Перспективы»!), подарки победителям, торт со свечками и танцы.

● Годовое собрание

объединяет всех сотрудников и волонтеров «Перспектив». Вместе подводим итоги года, делимся историями из жизни подопечных, намечаем планы на следующий год.

НАША КОМАНДА

РУКОВОДИТЕЛИ



Мария Островская
президент



Екатерина Таранченко
исполнительный
директор



Светлана Мамонова
директор по внешним
связям



Анна Третьякова
директор
по фандрайзингу



Мария Левская
директор программы
«Дети вне семьи. Павловск»



Евгения Слав
руководитель программы
«Семейная поддержка»



Ксения Бондаренко
руководитель волонёрской
программы



Евгения Никифорова
руководитель юридической
службы



Анна Тульская
директор по персоналу



Ирина Ковалевская
главный бухгалтер

КООРДИНАТОРЫ НАПРАВЛЕНИЙ



**Анастасия
Севостьянова,**
координатор
в программе «Дети
вне семьи. Павловск»



Мадина Мамитова
руководитель
направления
«Сопровождение
выпускников»



Ольга Стилве
координатор Центра
дневного пребывания
и занятости для моло-
дых людей с тяжёлой
инвалидностью



Ксения Панфилова
координатор Центра
дневного пребывания
для детей с тяжёлой
инвалидностью



Мария Высоцкая
координатор
Гостевого дома



Елизавета Быкова
координатор кризисной
поддержки семей



Марина Мергель
координатор Квартиры
сопровожаемого
проживания
в Предпортовом
проезде



Илона Стефанович
координатор
Квартиры
сопровожаемого
проживания
на Еремеева



АКТУАЛЬНЫЕ ВАКАНСИИ
Если вы ищете работу
со смыслом и разделяете
наши ценности — ждём
в коллективе «Перспектив».



Полный список команды
на сайте spb.perspektivy.ru
в разделе «Наши сотрудники».

ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ СПБ БОО «ПЕРСПЕКТИВЫ» ЗА 2025 ГОД

47 040 853 ₽

ФОНДЫ И НКО

41 829 946 ₽

КОММЕРЧЕСКИЕ
КОМПАНИИ
И ЧАСТНЫЕ ЛИЦА

4 926 465 ₽

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ,
ПРИНОСЯЩАЯ ДОХОД

15 408 149 ₽

ФИНАНСИРОВАНИЕ
ИЗ ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТА

ВСЕГО ПОСТУПЛЕНИЙ — 109 205 413 ₽

ОСТАТОК СРЕДСТВ НА 1 ЯНВАРЯ 2025 ГОДА — 41 775 290 ₽

Семейная поддержка

33 477 282 ₽

Сопровождаемое проживание

31 734 789 ₽

Развитие благотворительности

14 472 456 ₽

Административно-
управленческие расходы

13 744 297 ₽

Юридическое, кадровое
и PR-сопровождение деятельности

13 023 716 ₽

Дети вне семьи. Павловск

9 813 101 ₽

Сопровождение выпускников

8 869 613 ₽

Волонтёрская программа

2 500 917 ₽

Проект Нормальное место

78 314 ₽

ВСЕГО РАСХОДОВ — 127 714 485 ₽

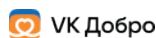
ОСТАТОК СРЕДСТВ НА КОНЕЦ 2025 ГОДА — 23 266 218 ₽

Дорогие друзья!

«Перспективы» помогают людям с тяжёлой инвалидностью благодаря вам. Для нас важно каждое пожертвование, дело, участие, слово. Имена всех людей и компаний, без которых наша деятельность была бы невозможна в 2025 году, мы опубликовали на нашем сайте. Спасибо каждому за поддержку!



Перейти к странице благодарностей



КАК ПОМОЧЬ ПОДОПЕЧНЫМ «ПЕРСПЕКТИВ»?



1 Сделать пожертвование или подписаться на регулярную помощь на сайте kids.perspektivy.ru

3 Организовать сбор средств, разместить QR-код или установить ящик для пожертвований в вашем магазине/кафе.

СТАТЬ ПАРТНЁРОМ

Среди друзей «Перспектив» — представители малого, среднего и крупного бизнеса из разных сфер. Вариантов поддержки и сотрудничества — много, выберем удобный и интересный именно для вас.

СПб БОО «ПЕРСПЕКТИВЫ»

ИНН: 7826704677

КПП: 783801001

ОГРН: 1037858014391

ОКПО: 50905723

190005, г. Санкт-Петербург,
наб. Обводного канала, д. 118А, литера «Б»,
пом. 2НС, офис 331

Банк Филиал ОПЕРУ Банка ВТБ (ПАО)
в Санкт-Петербурге

Р/счет: 40703810639040000194

К/счет: 30101810200000000704

БИК: 044030704

2 Передать средства гигиены в наш офис (подгузники, влажные салфетки, перчатки и т. д.).



4 Стать волонтером в проектах, чтобы помочь подопечным, или волонтером pro bono — и помогать профессиональными знаниями или услугами. perspektivy.ru/volunteer



*В назначении платежа просим указать:
«Благотворительный взнос на уставную
деятельность. НДС не облагается»*

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ПЕРСПЕКТИВЫ»

29 ЛЕТ

создаём условия для достойной жизни детей и взрослых с тяжёлыми нарушениями развития, способствуем их принятию в обществе и делаем всё возможное, чтобы за диагнозами в каждом из них видели человека.

НАШ ОФИС:

190005, г. Санкт-Петербург, наб. Обводного канала,
д. 118 А, литера Б, пом. 2НС, офис 331

+7 812 320-06-43

+7 950 224-24-61

office@perspektivy.ru

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

vk.com/perspektivy

ok.ru/group/61113447219347

t.me/goodpsp

dzen.ru/perspektivy

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ПЕРСПЕКТИВЫ»

perspektivy.ru

САЙТ БОО «ПЕРСПЕКТИВЫ»

spb.perspektivy.ru

